

15 сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоцкий А. В.



| школа | прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 10 | |
|--|--------------|--------------|------------------|--|--|-------|--------------|----------|---------|-------------|------|------|
| завтрак | гор. блюдо | гор. блюдо | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 21 | 179,7 | 5,3 | 2,4 | 34,2 | 18,0 | |
| | | | | | 90 | 30 | 213,3 | 15,0 | 1,4 | 0,0 | 10,1 | |
| | гор. напиток | хлеб | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 15,4 | |
| | | | | | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 0,9 | 15,4 | |
| | завтрак 2 | хлеб | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | 87,3 | |
| | | | | | ИТОГО | | | 85,0 | 585,5 | 28,7 | 23,9 | 87,3 |
| | завтрак | гор. блюдо | гор. блюдо | 323 | КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 21 | 195,1 | 7,4 | 3,6 | 33,3 | 16,0 |
| | | | | | | 90 | 30 | 235,3 | 12,2 | 13,2 | 0,0 | 10,1 |
| | | гор. напиток | хлеб | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 15,4 |
| | | | | | | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 0,9 | 15,4 |
| завтрак 2 | хлеб | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | 84,4 | | |
| | | | | ИТОГО | | | 85,0 | 622,9 | 28,0 | 24,3 | 84,4 | |
| дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | | | | | |
| завтрак | закуска | 1 блюдо | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 2,0 | 45,9 | 1,0 | 3,0 | 3,0 | 3,5 | |
| | | | | | 250 | 9,0 | 137,0 | 5,9 | 4,6 | 11,7 | | |
| | обед | гарнир | 312 | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ | 90 | 18,0 | 245,7 | 13,9 | 16,2 | 24,6 | | |
| | | | | | 150 | 15,0 | 270,9 | 3,2 | 2,9 | 51,4 | | |
| | завтрак | сладкое | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | |
| | | | | | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | |
| завтрак | хлеб | 376 | ХЛЕБ | 140,0 | | 823,7 | 26,6 | 27,1 | 118,9 | | | |
| | | | | ИТОГО | | | | | | | | |
| 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | | | |
| завтрак | закуска | 1 блюдо | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 2,0 | 45,9 | 1,0 | 3,0 | 3,0 | 3,5 | |
| | | | | | 250 | 9,0 | 137,0 | 5,9 | 4,6 | 11,7 | | |
| | обед | гарнир | 312 | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ | 90 | 18,0 | 245,7 | 13,9 | 16,2 | 24,6 | | |
| | | | | | 150 | 15,0 | 270,9 | 3,2 | 2,9 | 51,4 | | |
| | завтрак | сладкое | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | |
| | | | | | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | |
| завтрак | хлеб | 376 | ХЛЕБ | 140,0 | | 823,7 | 26,6 | 27,1 | 118,9 | | | |
| | | | | ИТОГО | | | | | | | | |
| 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | | | |
| завтрак | закуска | 1 блюдо | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 2,0 | 76,7 | 1,5 | 5,1 | 6,0 | | |
| | | | | | 250 | 9,0 | 137,0 | 4,4 | 4,6 | 11,7 | | |
| | обед | гарнир | 312 | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ | 100 | 18,0 | 336,0 | 19,4 | 18,8 | 64,8 | | |
| | | | | | 180 | 15,0 | 289,0 | 3,8 | 3,6 | 25,6 | | |
| | завтрак | сладкое | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | |
| | | | | | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | |
| завтрак | хлеб | 376 | ХЛЕБ | 140,0 | | 686,8 | 24,8 | 23,3 | 95,9 | | | |
| | | | | ИТОГО | | | | | | | | |